

2020年5月29日

ドラゴンボートチームの皆さんへ

オーパルオプテックス株式会社  
代表取締役 山脇秀鍊

### ドラゴンボート練習会再開について

5月25日政府より発表がありました通り、緊急事態宣言が全国で解除されました。

滋賀県でも6月1日より県をまたぐ自粛要請が解除されます。

オーパルでは下記のようにコロナウイルス感染症対策をおこない、ドラゴンボートの練習受付を2020年6月6日(土)より再開します。練習参加者の皆さんが安全にご利用いただけるよう、皆様のご協力をお願い致します。どうぞよろしくお願い致します。

#### ■オーパル施設利用について

##### チェックイン

- ①代表者が練習受付表を提出。
- ②練習参加者の体温測定・問診票の記入(フロント以外の場所で)。
- ③手洗い消毒(入場時)。
- ④マスクの着用。

##### ロッカー・シャワー

- ①密集しないようにスペースを空けて利用。
- ②できるだけ会話は控える。  
\*密集を避けるためにロッカーの間引きをさせていただきます。

##### チェックアウト

- ①参加者の皆さんの体調確認。
- ②手洗い消毒(退場時)。

#### ■練習について

##### ウォーミングアップ

- ①ソーシャルディスタンスを確保する。
- ②マスクやバンダナ等の着用。

##### 水上練習

- ①1艇につき漕手10名まで(20人漕ぎの場合) 舵取り・太鼓手別。

- ②着座位置は隣り合わせに座らない（前後に座る）。
- ③布マスクもしくはバンダナ等で飛沫を飛ばさせない対策をする。
  - \* 布マスクやバンダナが水に濡れると息ができなくなる可能性があります。
  - さらに熱中症の可能性がありますので、無理をしないでください。
  - \* 不織布マスクは水濡れ等で破損しやすいため使用禁止。
- ④大声での会話や掛け声は控える。

#### クールダウン

- ①ソーシャルディスタンスを確保する。
- ②マスクやバンダナ等の着用。

#### ■練習時間について

- ・ 2 時間以内（練習開始から終了まで）。

以上