

2019年1月13日

(一社) 日本ドラゴンボート協会  
強化委員会  
半田、河田、高橋、楡木

2019年度 オールジャパン強化指定選手追加選考会実施の件

この度、2019年度オールジャパン強化指定選手の追加選考会及び第1回強化合宿を実施させていただきます。強化指定選手は、代表権を獲得したチームに加わる形で、世界ドラゴンボート選手権の日本代表として出場できる機会を得ることができます。世界ドラゴンボート選手権大会においては、複数種目でのグランドファイナル進出及びメダル獲得を目標としており、オープン・女子・混合・シニアカテゴリーで、スタンダードボート、スモールボート全種目の出場を目指しています。そこで、現在の強化指定選手に限らず、全国から優秀なパドラーを若干名の追加選抜を行います。以下の要領に沿ってエントリーをお願い致します。また現在のオールジャパン強化指定選手もできる限り、この強化合宿に参加いただき、第1回の強化合宿をスタートさせていただきたい。

実施内容：選抜のための一人漕ぎ測定、エルゴメーター、全体漕ぎでの合わせチェック

費用負担：テスト参加費用は自己負担

参加条件：JDBA個人会員、もしくはA登録団体の個人登録メンバーとして登録を行っていただきます

申込期日：2019年1月30日

申込方法：別紙「申込書」に必要事項を記載の上、メール添付で送付してください。

送り先：男子 b p 林さん宛 [hiro423219@yahoo.co.jp](mailto:hiro423219@yahoo.co.jp)

女子 東京龍舟 渡邊さん宛 [watanabe.makiko@gmail.com](mailto:watanabe.makiko@gmail.com)

CCにて JDBA 強化委員会 楡木宛 [enireki@gmail.com](mailto:enireki@gmail.com)

開催概要

	オープン	女子
開催日時/場所	大阪/桜ノ宮  <u>3月23日(土)</u> 午前の部 10:00-12:30 午後の部 14:00-16:00 研修会 16:30-17:30  <u>3月24日(日)</u> 午前の部 9:00-12:00 午後の部 13:30-15:30	東京/東大島  <u>3月30日(土)</u> 午前の部 10:00-12:30 午後の部 14:00-16:00 研修会 16:30-17:30  <u>3月31日(日)</u> 午前の部 9:00-12:00 午後の部 13:30-15:30
追加選考人数	6-10名程度	若干名
トライアウト実施種目及び	① 50M一人漕 25% *パドル使い、水触りのうまさ、瞬発力を評価  ② 1分間エルゴ 25% (レート100、負荷ゼロ) *メトロノーム使用、リズム感、筋持久力の評価  ③ 全体漕ぎ/合わせ 50% *チームの雰囲気作りや積極性、コミュニケーション能力も含む	② 50M一人漕 25% *パドル使い、水触りのうまさ、瞬発力を評価  ② 1分間エルゴ 25% (レート80、負荷ゼロ) *メトロノーム使用、リズム感、筋持久力の評価  ③ 全体漕ぎ/合わせ 50% *チームの雰囲気作りや積極性、コミュニケーション能力も含む

以上