

37度の高温に十分注意を！

いよいよ大会が迫ってまいりましたが、現時点の気象庁の予報では、大会前日、当日とも快晴で「37度」の高温が予想されます。参加チーム、競技役員の皆様は以下の点に注意してご参加ください。

- ① 参加者は全員、通気性の良い帽子を必ず被ってください。
- ② 保冷剤などを首に巻き体を冷やす様にしてください。
- ③ レース中は、良く冷えた水をボートに積み込んで下さい。
- ④ 喉が渇く前に、小まめに給水と塩分を取ってください。

以上、無理をせず、体に留意してご参加ください。

JDBA 事務局