2016 JDBA 日本男子代表候補 強化合宿 行程表

<H28 年 10 月 15 日(土)>

9 時～ 受付&全体ミーティング
9 時 30 分～ 個人体力測定会
腹筋・懸垂・ベンチプレス他(詳細は当日発表)
上記でランキング作成します
11 時～ 各チームに分かれてスタート練習ほか
12 時～ 各自昼食
14 時～ 250M 計測
500M 計測
17 時～ 終了
19 時～ 懇親会(予定)

<H28 年 10 月 16 日(日)>

9 時～ 受付＆全体ミーティング
9 時 30 分～ ロング漕(長距離) チーム対抗
12 時～ 終了(遠方の候補者のみ)
14 時～ 近隣の候補者でチーム編成
17 時～ 終了

備考:
・上記行程はあくまでも予定です。変更もあります。ご了承ください。
・当初は本合宿で候補者内の入れ替え戦を考えておりましたが、候補者同士で合わせる時間を重点にする事。そして、個人の基本的な体力測定を実施したいと考えています。
・来春に、現候補者内で一人漕ぎの測定会を実施し、ランキングを確定。その結果を受けて、下位の 11 位～16 位現候補者と新たなトライアウト希望者との入れ替え個人戦を考えています。